Quel remède de mamie pour atténuer les gaz intestinaux?

Êtes-vous incommodé à la suite de vos gaz intestinaux?

Heureusement, les trucs d'ancêtre sont là pour nous aider...

Un grand nombre de gens supportent des ballonnements des intestins... et horreur à celui qui vous approche un peu trop près!

Les trucs d'ancêtre pour atténuer les gaz intestinaux restent toujours les plus pratiques et les plus naturels.

Quelques personnes ont des ennuis d'assimilation, d'autres encore ne digè rent pas quelques aliments, etc. Pour tout le monde, il existe souvent un dé nouement.

Les gaz intestinaux restent légèrement honteux et sont exécrés en communauté. Alors pour quel motif ne pas tester ce truc qu'employaient déjà nos aïeules? Vous ne risquez pas grand-chose, excepté sans doute d'avoir plus d'amis que prévu...

La racine de gingembre est un remè de d'aï eules apparemment efficace pour atté nuer les gaz intestinaux et essayer de ré duire au maximum la gè ne que vous é prouvez occasionnellement...

Le tubercule de gingembre frais est un parfait antidote pour pas mal problèmes, en y incluant les ballonnements.

Voici la potion pour soulager les gaz intestinaux:

Pelez et râpez le gingembre jusqu'à en récolter 1 c.c.

Combinez-le avec une cuillère à café de jus de citron vert.

Sucrez au miel si vous voulez (le gingembre reste relativement amer).

Mélangez à 15 cl d'eau et buvez le contenu.

La tubercule de gingembre renferme des enzymes qui favorisent la digestion et poussent & agrave; la production de salive. Alors, vous testez?

Vous souhaitez continuer vos expé riences? La tubercule de gingembre n'est pas l'unique remè de pour soulager les gaz intestinaux...

Ah! Et maintenant, ce sont vos dents qui deviennent jaunâtres, le visage qui s'appauvrit et vos cheveux qui deviennent gras? Quels étaient les remèdes de nos grands-mè:res en utilisant les plantes?

About the Author

Jeanne Hachette

 $\textbf{Source:}\ \underline{\textbf{http://www.secrets-de-comment.com}}\ |\ \underline{\textbf{Formation Marketing}}\ |\ \underline{\textbf{NetConcept, droits de revente}}$