

L'argile est ses bienfaits.

[L'argile est ses bienfaits.](#)

\n

[L'argile](#) fait partie des indispensables qu'il faut toujours avoir sous la main. On peut faire une cure d'[argile](#) en la consommant, pour nettoyer l'organisme de l'intérieur, mais nous allons surtout vous parler de son usage externe, sous forme de cataplasme et de masques. Vous trouverez de [l'argile](#) verte en magasin diététique ou en pharmacie, soit sous la forme d'une poudre qu'il faut mélanger à de l'eau, soit prête à l'emploi en pot ou tube. Les caractéristiques principales de l'argile sont de combattre l'infection, de réduire l'inflammation et d'accélérer le processus de cicatrisation. Ces propriétés permettent donc de l'utiliser pour soigner, mais aussi pour améliorer la beauté de la peau. Vous l'utiliserez donc en masque pour lutter contre tous les petits défauts de [la peau](#) : boutons, points noirs, cicatrices...

Si vous avez une [peau](#) à tendance grasse, [l'argile](#) verte vous conviendra parfaitement. A l'inverse, les peaux sèches préféreront [l'argile](#) blanche ou [l'argile](#) rouge. Pour que le masque d'[argile](#) soit bénéfique pour votre [peau](#), il faut étaler [l'argile](#) en couche épaisse et l'enlever avant qu'elle ne soit sèche. Plus la couche d'[argile](#) sera épaisse, plus longtemps vous pourrez laisser [l'argile](#) sur votre [peau](#). Pour que [l'argile](#) ne se dessèche pas trop rapidement, il est possible de la recouvrir. C'est ce que l'on fait en usage thérapeutique, pour soigner une entorse par exemple : la partie à soigner est recouverte d'[argile](#) puis enveloppée dans du film alimentaire. Il est difficile de faire de même sur le visage, en revanche dans le cas où l'on veut une action très ciblée (par exemple sur un bouton), il reste tout à fait possible de laisser [l'argile](#) en couche épaisse sous un pansement protecteur afin de prolonger la durée d'action.

D'autres recettes beauté naturelles: <http://etre-belle.tk/forum/6>

About the Author

[Articles beauté et recettes grand mère pour être belle](#)

[blog beauté](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept](#), droits de revente