

Masques de glace et leurs bienfaits sur le visage:

[Masques de glace et leurs bienfaits sur le visage:](#)

Le masque de glace est l'un des secrets cachés derrière la jeunesse et la beauté de la peau, en fait, le massage à la glace aide au renouvellement des cellules de la peau, à l'atténuation de l'acné et des points noirs et à maintenir une peau claire et propre.

Et pour doubler l'effet de la glace sur le visage, les experts de la peau ont conçu des [recettes beauté naturelles](#) glacées pour traiter les divers problèmes de la peau, tel que les [cernes](#), la [peau sèche](#), la peau grasse, etc ...

Le masque de concombre contre l'acné:

Le masque de concombre glacé a une grande capacité pour atténuer les [poches sous les yeux](#) et les [cernes](#), ce qui améliore l'éclat du visage

La recette:

Pressez le concombre avec un peu d'eau de rose.

Versez le jus dans les bacs à glaçons et le mettez dans le congélateur jusqu'à fermeté.

Puis utilisez les glaçons de concombre pour masser le visage, le cou et sous les yeux.

Le masque du lupin glacé pour la peau sèche.

Le lupin est génial contre la déshydratation de la peau et les points noirs.

La recette:

Prenez une cuillère à soupe de farine de lupin avec une cuillère de farine d'avoine et ajoutez une tasse d'eau de roses, puis versez dans les bacs à glaçons et mettez le dans le congélateur.

Masser le visage entier avec les glaçons de lupin mais ne touchez pas les yeux

Le masque de thé vert contre l'acné.

Le thé vert est riche en antioxydants et aide à éclaircir la peau et lutter contre l'acné, surtout s'il est glacé.

La recette:

Chauffez un peu d'eau et ajoutez les feuilles de thé vert, puis filtrez l'eau de thé et y ajoutez le gel de vitamine E.

Versez le mélange dans les bacs à glaçons, et laissez-le une heure dans le congélateur.

Après une heure, sortez les bacs à glaçons, et y ajoutez un peu de dentifrice au-dessus de chaque bac.

Laissez-le dans le congélateur toute la nuit, et le matin massez le visage avec les glaçons de thé vert à l'aide du dentifrice.

Les glaçons de jus d'oranges pour la peau pâle.

Le jus d'oranges est utile pour éclaircir la peau et la donner un éclat naturel merveilleux.

Et vous pouvez masser votre visage avec, quand vous vous sentez que votre visage est pâle

Les glaçons de jus de pommes pour la peau grasse.

Les glaçons de jus de pommes est utile pour traiter la peau grasse

[recettes beauté naturelles](#)

About the Author

amal el kalloubi

[recettes beauté naturelles](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)