

Les 10 meilleures astuces pour donner un orgasme à une femme

Saviez-vous que les femmes peuvent ressentir différents types d'[orgasmes](#) et peuvent même éprouver des [orgasmes multiples](#) ?

C'est vrai ! Malheureusement, de nombreuses femmes peuvent passer des années sans ressentir d'orgasme avec leur partenaire, et nous savons tous qu'il est difficile de satisfaire une femme.

Voici 10 astuces pour augmenter vos chances de lui faire atteindre l'extase, y compris le secret des [orgasmes multiples](#) :

1. Tout commence hors de la chambre. Vous voulez mettre toutes les chances de votre côté de lui [donner un orgasme](#) ? A quand remonte la dernière fois que vous l'avez surprise avec un petit dessin, une lettre ou des fleurs envoyées à son bureau ? Croyez-le ou non, mais les attentions imaginatives et créatives font VRAIMENT de l'effet aux femmes. Les démonstrations d'amour et l'acte d'amour sont des notions étroitement connectées dans l'esprit des femmes. Ayez de telles attentions et vous pouvez être sûr que ce soir vous ne ferez pas que dîner !

2. Détendez-la. Il est très difficile pour une femme d'[avoir un orgasme](#) si elle est stressée. Massez-lui le dos, détendez ses épaules, le haut du dos et le cou pour dénouer les tensions.

3. Oubliez un peu son vagin. Saviez-vous que les préliminaires prolongés augmentent les chances de lui faire avoir un orgasme ? C'est vrai, embrassez-la, caressez-la plus longtemps encore, vous augmenterez la pression sexuelle et son désir grimpera en flèche.

4. Concentrez-vous. Si vous mettez toute votre attention sur votre compagne, vous lui ferez l'amour bien plus passionnément. Pensez-y ! Si vous finissez en premier et souhaitez l'aider à parvenir à l'orgasme, vous vous n'aurez plus l'enthousiasme et la passion nécessaires.

5. Une astuce pour tenir plus longtemps. Bien sur, la première chose est de ne pas jouir en premier. La meilleure solution pour éviter ça est de la pénétrer normalement et, lorsque vous sentez que vous allez jouir, bougez vos hanches de façon circulaire (comme avec un hula-hoop) et attendez que l'urgence passe. Puis reprenez où vous en étiez :D

6. N'utilisez pas de lubrifiants. Les femmes ont un lubrifiant naturel qui tapisse leur vagin lorsqu'elles sont excitées. En utilisant un substitut, vous ne faites que vous induire en erreur. Sans ces produits, vous saurez immédiatement si les choses se passent bien ou pas. Utilisez-les et vous n'êtes plus sur de rien.

7. Doucement sur le clitoris. Saviez-vous que, dès que vous stimulez longtemps le clitoris, un petit truc qu'on appelle le capuchon clitoridien se déploie

pour le protéger des stimulations directes ? Une fois que le clitoris est complètement stimulé, l'étape suivante est de vous consacrer au point G, avec votre main, votre langue ou votre pénis.

8. Trouvez et stimulez le point G. C'est une zone qui présente un peu la même texture que votre palais, situé environ 5 cm à l'intérieur du vagin vers le haut (sous son estomac). Il y a deux façons d'exciter le point G. La première est de faire le geste "viens ici" avec vos doigts dans le vagin de votre compagne, la seconde est d'adopter une position spécifique pour la pénétrer.

9. Choisissez la meilleure position. Elles ne sont pas toutes égales et la meilleure pour les femmes est le missionnaire inversé (la femme dessus). C'est probablement la position la plus facile pour qu'une femme puisse [atteindre l'orgasme](#) car elle peut contrôler les frottements sur son clitoris et/ou sur son point G.

10. Donnez lui une caresse buccale. La meilleure façon de faire atteindre l'orgasme à une femme, voire des [orgasmes multiples](#), est de descendre sur elle... Autrement dit, de lui faire un cunnilingus. Je n'y croyais pas au début, mais de nombreuses études l'ont prouvé. Le sexe oral est pour une femme beaucoup plus satisfaisant qu'une pénétration.

Dessinez l'alphabet avec votre [langue sur son sexe](#), demandez-lui ce qu'elle préfère. Ajoutez d'autres mouvements et soyez TRES attentif. Avec plus de 6000 terminaisons nerveuses sur le clitoris, soyez certain de savoir tout ce qu'il y a à connaître avant d'y poser votre langue. En cas d'erreur, vous pourriez tout gâcher.

Voici les 10 astuces que vous pouvez utiliser dès maintenant pour donner aux femmes l'orgasme le plus ravageur de leur vie.

A propos de l'auteur:

About the Author

Michael Webb est l'expert des choses de l'amour pour l'émission d'Oprah. Il est l'auteur de Lèvres contre Lèvres, le guide complet pour donner aux femmes du plaisir avec la bouche. Malheureusement, bien des hommes laissent les femmes frustrées et déçues après un cunnilingus. Devenez l'un des rares à savoir les satisfaire en VISITANT : www.conseilscunnilingus.com

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)