

Création d'un plus grand succès par la réflexion

Bonsoir à tous!

Je vous ai concocté un « petit » article vous expliquant la bonne marche à suivre afin d'attirer le succès à vous!

Si je pouvais vous donner un outil ou une ressource qui va:

- changer votre vie de manière positive,
- changer vos résultats,
- créer plus de bonheur dans votre vie et vous aider à devenir meilleur dans tout ce que vous désirez. . .

Et si je pouvais vous promettre que cet outil ne vous coûte rien, ne nécessite que vous-même et pourrait être utilisé à tout moment. . .

Seriez-vous intéressé?

Je vous parie que je le ferai.

Maintenant, au risque de sonner un peu comme un menteur ou d'utiliser des arguments de vendeur de voiture, ce que je viens de vous dire n'est pas du pipeau, il existe bel et bien un tel outil. Et vous l'avez déjà en votre possession.

Cet outil est la réflexion.

Je suis sûr que vous connaissez des gens qui ont un emploi depuis 10 ans et qui ont continué à s'améliorer dans leur travail et vous en connaissez probablement aussi qui ont elles aussi un emploi depuis 10 ans, mais c'est comme s'ils n'ont qu'une seule année d'expérience . En d'autres termes, ils n'ont jamais vraiment réfléchi à leurs travaux et résultats et même si rien ne semble aller mieux, ils ne semblent pas prêts à apprendre de leurs expériences passées.

Lequels de ces gens là souhaitez-vous embaucher ? Laquelle de ces personnes souhaitez-vous avoir dans votre équipe ? La première catégorie certainement.

Mais alors pour quelles raisons cette deuxième catégorie de personne n'avance jamais dans leur vie ?

La raison numéro un est que ces personnes ne réfléchissent pas, elles sont trop occupées. Elles sont trop occupés à passer d'une tâche à une autre, de projet en projets. Elles ne prennent jamais le temps de se poser et d'analyser leur situation.

Nos vies sont bien différentes que ne l'étaient les conditions de vie de nos grands-parents. 75 ou 100 ans plus tôt en début de soirée, les gens se rassemblaient autour d'une table ou assis sur la véranda en sirotant du thé glacé en attendant d'avoir de la visite. Ce qu'ils faisaient était de la détente et bien que ce n'était pas d'une manière très structurée, ils réfléchissaient à leur journée.

Nous utilisons tous ce type de réflexion, exemple, l'une des choses que nous demandons à nos enfants quand ils rentrent de l'école est « Comment s'est passée ta journée » ?

Nous sommes trop occupés à nous justifier du fait que nous ne réfléchissons pas. Et croyez moi, nous avons tous le temps nécessaire en poche pour le faire. D'une certaine façon nous trouvons le temps de regarder la télévision, et même si nous ne regardons rien de mal à la tv, elle ne nous permet pas de trouver le temps ou la possibilité de réfléchir en étant assis devant.

Le temps fait certes partie de nos excuses, mais ce n'est pas la seule raison pour laquelle nous ne réfléchissons pas.

Nous ne réfléchissons non plus pas parce que :

- Nous agissons souvent sur le mode « pilote automatique ».
- Nous ne réalisons pas l'importance de celui-ci.
- Nous pensons que nous savons comment déjà faire pour nous auto-analyser.

Permettez-moi maintenant de traiter la dernière excuse : la question des compétences

Exemples

Assis autour d'une table avec des amis en jouant à un jeu de cartes. Les gens parlent de ce qu'ils auraient pu faire, « si j'avais eu » – l'intégralité de cette conversation n'est que simple réflexion.

Ou pour ceux qui ont une génération de moins, la réflexion est le moment où ils se font dépasser entre deux tours dans un jeu vidéo comme ils réfléchissent rapidement sur ce qui s'est passé, ils s'arrangent pour le refaire différemment la fois d'après.

Les golfeurs analysent rapidement leur swing comme ils regardent la trajectoire de leurs coups, en pensant à ce qui a fonctionné et comment ils pourraient l'adapter.

Et nous le faisons au travail, la réflexion sur la façon dont la réunion ou la présentation est déroulée et nous passons au point suivant de notre calendrier.

Nous savons donc comment, et nous arrivons même à le faire parfois, mais comment pouvons-nous alors utiliser cette compétence avec plus de succès et surtout beaucoup plus souvent?

Comment rendre compte plus efficacement

Prenons le temps. La réflexion, c'est avoir du temps. Nous avons tout le temps, peu importe la façon dont les horaires sont disposées. Nous pouvons réfléchir dans la douche. Réfléchir dans la voiture sur le trajet du travail (éteignez votre radio ou votre iPod et pensez). Nous pouvons nous repasser les moments de la journée avant d'aller nous coucher. Réfléchissons avec votre famille lorsque nous mangeons un repas. Il faut éteindre la télévision.

Se poser des questions à soi-même. La réflexion sur certaines questions aide notre cerveau à mieux penser. Pensez à utiliser une liste de questions, ces questions vont vous aider à réfléchir sur ce qui s'est passé et ce que vous pourrez en apprendre :

- Ce qui a fonctionné ? Pourquoi ?
- Ce qui ne marche pas ? Pourquoi ?
- Qu'est-ce que cette situation vous rappelle ?
- Comment puis-je utiliser cette expérience ?
- Comment cette expérience se rapportent à d'autres situations que j'ai été présenté ?
- Que puis-je apprendre de cette situation ?
- Sachant ce que je sais maintenant, qu'est-ce que je ferais différemment la prochaine fois ?

Ayons l'esprit ouvert.

Avoir l'esprit plus ouvert ne s'applique pas seulement à l'analyse d'une tâche que nous reproduise dans une autre situation similaire, nos vies sont trop complexe pour cela! Pensons à ce que nous pouvons tirer de cette expérience afin de l'appliquer à d'autres situations qui n'ont aucun rapport. Recherchons des généralisations, des modèles, des tendances et des principes sous-jacents. Quand nous pensons « large », nous rendons notre temps de réflexion infiniment plus profitable à nos vies.

Voici ma méthode réflexion, en pratiquant ce savoir-faire nous allons évoluer et donc nous améliorer de façon spectaculaire. Prenons le temps, posons-nous les bonnes questions, passons à l'action! Appliquons par tous les moyens ce que nous apprenons.

Lorsque vous ferez cela, vous ferez de votre vie, votre source d'expériences la plus précieuse et votre terrain le plus fertile pour votre propre succès.

Alors qu'en pensez-vous ?

About the Author

A propos de l'auteur\nArmel GORON Anciennement salarié en CDI ce jeune entrepreneur a démarré en au départ à coté de son activité principale, 6 mois plus tard il a laissé son CDI pour consacré à, temps plein, à sa nouvelle activité. Si vous aussi recherchez [une solution efficace pour faire des compléments de revenus](#) n'hésitez plus cliquez sur [RéussirEnMLM.com](#)

