

Le bilan de santé, quand et pourquoi faire ? Les 11 Questions secrètes.

Périodiquement, toute personne doit faire un **bilan de santé** même s'il ne se sent pas malade. Ces évaluations permettent de déceler des maladies inopérantes (sans symptômes cliniques) et prévoir d'éventuelles maladies. Cela évite des situations fâcheuses. La fréquence convenable pour les bilans de santé ou « check up » varie en fonction de l'âge, du travail, des conditions de vie (stress, crises fréquentes d'alcool, cigarettes...)

Mais un bilan tous les 5 ans avant 40 ans et tous les 18 mois après est une bonne moyenne.

1) Le questionnaire :

C'est la première étape du bilan de santé. Il permet au praticien d'appréhender votre mode de vie, vos antécédents. Ainsi, il pourra orienter le bilan vers vos points faibles. Cela lui permet alors de vous prescrire une liste d'examens en fonction de vos besoins.

2) L'examen clinique pour le bilan de santé

A cette étape, le praticien procède à toutes les mesures habituelles (taille, poids, tension, reflexe, écoute du rythme cardiaque, des poumons etc....)

3) Bilan biologique

Il comprend 3 analyses fondamentales :

L'analyse des selles pour la recherche des parasites et autres anomalies comme du sang.

L'analyse de l'urine ECBU (recherche de globule blanc, de bactéries ou de sucre d'albumine etc..)

L'analyse du sang : ceci permet de faire un grand nombre d'examen dont :

NFS : pour déceler les anémies, les troubles de coagulation, les infections etc.

Le test de créatininémie pour le fonctionnement du foie et des reins.

Le test VIH pour le SIDA (facultatif)

4) les radiographies - Echographie du bilan de santé

- Les radios sont faites sur le crane, l'abdomen, la colonne vertébrale, les poumons, les seins (chez les femmes)

- les échographies sont faites pour les organes comme le foie, la rate, la vessie, les testicules (garçon).

5) l'examen du coeur

L'activité cardiaque est mesurée par l'électrocardiogramme qui se fait sur un appareil spécialisé chez le cardiologue.

6) l'exploration du tube digestif.

La fibroscopie permet un examen du larynx, des cordes vocales, de la bouche et de la gorge. Elle est indispensable chez les fumeurs et les

chanteurs.

Coloscopie permet l'examen du colon, du gros intestin afin de déceler le cancer.

7) l'**exploration des yeux**

Elle se fait par l'ophtalmologue et permet d'étudier la vue, la perception des couleurs, la tension oculaire, et le fond des yeux.

8) l'**exploration dentaire**

Elle se fait chez le dentiste et permet de juger de la bonne hygiène buccale, de déceler de la carie et du déchaussement de dent.

9) l'**exploration auditive**

Elle se fait chez l'ORL. Grâce à des audiogrammes tonneaux (pour le son) et vocaux. Cela permet d'évaluer les capacités auditives.

10) l'**examen spécialisé pour le bilan de santé** . Il se fait selon :

- chez l'homme, l'examen de la prostate pour déceler un éventuel cancer. Il se fait par échographie ou par touche rectal.
- chez la femme : l'inspection du col de l'utérus grâce au spéculum ou l'examen du frottis, permet de déceler la présence de cellules cancéreuses.

11) **bilan final** du bilan de santé

Il est le résultat de l'interprétation de tous vos résultats. De ce bilan, vont découler des traitements à suivre ou des précautions à prendre pour éviter l'apparition précoce de maladie.

la santé est essentielle pour vivre [le Véritable bonheur](#)

About the Author

André Vassy

Rédacteur web.

Quand vous avez une bonne santé , [téléchargez ce livre gratuit pour vivre](#)

[le Véritable Bonheur](#)

Source: <http://www.secrets-de-comment.com> | [Formation Marketing](#) | [NetConcept, droits de revente](#)