

## Comment sauver son couple après une infidélité ?

### 1. Excusez vous et relancez le dialogue

C'est la première étape. Vous devrez vous excuser patement et être honnête sans rien cacher à votre partenaire, même si elle vous pose des questions gênantes. Ensuite, vous devrez la laisser évacuer ses émotions (tristesse, colère, peur, désarroi, etc.). C'est capital pour qu'elle puisse vous pardonner. En effet, elle se sentira déjà soulagée d'un poids, donc plus ouverte à la discussion.

Si elle refuse de vous pardonner, l'aventure s'arrête là. Mais sachez tout de même que le fait d'avoir reconnu vos torts pourrait faire pencher la balance de votre côté...

### 2. Cherchez la source du problème

C'est la deuxième étape, tout aussi capitale que la première. Si vous avez trompé votre compagne, vous aviez bien une raison. L'infidélité est bien souvent révélatrice d'un malaise dans le couple. Il vous faudra découvrir lequel pour y remédier.

Que cherchiez vous en trompant votre partenaire ? Une échappatoire à la routine, de la diversité sexuelle ? Une connexion émotionnelle que vous ne ressentez plus dans votre couple ? Une preuve que vous êtes toujours capable de séduire ?

### 3. Ravivez la flamme

Troisième étape qui déterminera le succès de votre reconquête. Même si votre compagne semble avoir décidé de passer l'éponge, ne vous attendez pas à ce qu'elle vous laisse passer votre infidélité si facilement ! Vous pouvez être sûr qu'elle vous délaissera pendant un temps et vous fera payer ce moment d'égarement.

C'est pourquoi vous devez passer à l'action et tenter de la reconquérir. C'est bien vous qui l'aviez séduite il y a plusieurs années, non ? Alors recommencez ! Redoublez de petites attentions qui lui feront plaisir à coup sûr (soirées romantiques, fleurs, cadeaux, etc.).

### 4. Tout est question de confiance

Même si vous êtes parvenu à la rassurer sur vos sentiments, il est possible qu'elle ait du mal à vous faire confiance à nouveau et qu'elle craigne que vous ne recommenciez. C'est pourquoi vous devrez regagner sa confiance. Ne vous leurrez pas, ça prendra du temps, beaucoup de temps. Et, dans le pire des cas, ça n'arrivera peut-être même jamais.

Même s'il est possible de sauver son couple après une infidélité, compte tenu des risques encourus, mieux vaut se demander avant de tromper si l'on est prêt à tout perdre...

## About the Author

Apprenez en plus sur [Comment sauver reconquérir son ex](#) en visitant le site [Art de Séduire](#).