

Faire des choix, et les assumer

Être fiable en ce moment, est plutôt difficile. Or, il s'agit d'un élément nécessaire dans toute relation : avec son employeur, ses amis, sa famille ... Nous faisons nos propres choix, mais nous ne les assumons assez rarement. Nous ne parlons pas de ce que nous faisons, car nous sommes toujours sujets à la critique, surtout en France!

Donc la façon de paraître plus crédible auprès de ses interlocuteurs est d'assumer ses choix. Ce n'est, malheureusement, pas toujours facile.

À partir du moment où vous participez à une activité qui n'est pas ordinaire, les gens "normaux" ne comprendront pas. Pire encore, ils lanceront sûrement une critique ou deux. Comme vous le savez, l'exemple que j'ai choisi, c'est le [développement personnel](#). Si la personne avec qui vous en discutez, connaît.

Avouez-vous que vous utilisez et discutez de [développement personnel](#) avec vos proches ? Pour ma part, non. Car je suis sûr que ces personnes y sont diamétralement opposées, et me jugeront certainement comme un gars qui n'est pas bien dans sa peau.

À notre époque, si l'on cherche à s'améliorer, c'est que l'on est mauvais. C'est que l'on manque de confiance en soi, en ses capacités. Une personne qui étudie ses études, sur un domaine, deviendra sûrement excellent, et meilleur que 99% de la population. En revanche il passera pour un extra-terrestre pour les autres. Pourquoi ? La réponse peut sembler simple, mais pourquoi continuer à travailler alors qu'il a déjà ses diplômes ? A-t-il si peu confiance en lui pour étudier sans cesse ? C'est certainement ce qu'ils vous reprocheront.

Pourtant, c'est le contraire. Quelqu'un qui continue à étudier a probablement tout compris, et en sait beaucoup plus que les autres qui se contentent de leur diplôme et font comme le reste de la population.

Assumer ses décisions, est donc un moyen de devenir plus crédible mais aussi plus confiant. Au premier abord, en assumant le fait que nous pratiquons le [développement personnel](#), nous passerons sûrement pour des personnes fragiles et mal dans leur peau. Mais il faut expliquer en détail, c'est-à-dire bien expliquer ce que c'est, et pourquoi nous avons fait ce choix.

Il y aura certainement des critiques qui surgiront de la bouche de vos interlocuteurs les plus réfractaires au changement, et vous pouvez les gérer. Ne gaspillez cependant pas trop d'énergie, et préférez éviter les individus trop critiques, et anti-changement.

En remarquant que vous assumez vos choix, alors ces mêmes personnes sauront que vous êtes une personne crédible.

Quelqu'un qui n'a pas peur d'assumer ses choix. Ils vous respecteront d'autant plus, et c'est ce que l'on cherche ici.

nbsp;

About the Author

L'auteur, passionné, de [développement personnel](#) a écrit son [blog](#) afin de partager ses réflexions.