

« Comment soigner sa migraine ? »

Quelque 12 millions de Français souffrent de migraines, mais à peine un tiers se soignerait correctement. Et plus de 3 millions de Canadiens et Canadiennes La migraine est un mal de tête accompagné de nausées, de gêne à la lumière et au bruit, handicapante, survenant par crises de 4 h à 72 . Cependant la migraine est toujours bénigne en dehors du fait qu'elle est profondément handicapante. C'est une maladie chronique, elle frappe plus les femmes que les hommes. Pour des raisons hormonales Les migraines peuvent avoir de nombreuses origines. Consultez d'abord votre médecin généraliste. Il va orienter les recherches, demander des examens complémentaires et vous adresser le cas échéant au spécialiste concerné ou vers le service des urgences s'il suspecte une urgence cérébrale (accident vasculaire, meningite...). **Selon la migraine, le spécialiste peut-être :** Le neurologue, s'il y a un déficit neurologique. L'ORL, si vous avez une sinusite ou une otite. L'ophtalmologiste, s'il y a une fatigue ou un trouble visuel. Le gynécologue, lorsqu'elle apparaît pendant les règles, au cours d'une contraception, la ménopause... Le médecin ostéopathe, lors de douleurs ou une raideur cervicale (migraine à l'arrière de la tête notamment ou entre les yeux). Le psychomotricien, lorsqu'elles s'accompagnent de difficultés psychiques importantes. Le radiologue, si vous avez besoin d'un examen complémentaires (IRM, scanner...). Le stomatologue, lorsque la mâchoire "craque" pendant la mastication. **Les principaux signes accompagnateurs sont :** Un manque d'appétit, Manque d'appétit, une intolérance à la lumière, au bruit, aux odeurs. Des nausées, vomissements, une sensation de manque d'équilibre, des frissons, un besoin d'uriner, des diarrhées. **Cependant pour éviter de prendre des médicaments, pour soigner une migraine on doit éviter les situations de stress.** Faire des activités relaxantes comme la marche ou le vélo. Faire des pauses pendant les périodes de travail. Se nourrir de façon régulière. Bien dormir, l'abus de sommeil est déconseillé. Respecter ses cycles de sommeil. En fait, tout ce qui permet d'améliorer l'hygiène de vie est bénéfique pour soigner sa migraine: ceux et celles qui veulent éviter de prendre des médicaments devraient en faire bon usage. **Notre solution, règle les influx nerveux douloureux qui vont vers votre cerveau,** ce qui réduit votre migraine. Ils s'appliquent facilement, ils sont efficaces rapidement, ils sont non-transdermiques. **De nombreuses recherches confirment leurs effets, ils sont agréés par la FDA et EU.** Afin d'arrêter votre migraine nous allons utiliser les protocoles suivants. IceWave ou Energy Enhancer Tenez simplement un patch blanc sur la tempe droite, et un patch marron sur la tempe gauche pendant quelques minutes. Le mal de tête devrait disparaître en 2 minutes environ. Icewave ou Energy Enhancer sur LI4 - marron à gauche, blanc à droite. Base du crâne (C3/C4) . IceWave Placer le patch blanc sur la douleur et le marron 12 à 15 cm au dessous du blanc. Si la douleur n'a pas disparu en 30 secondes, placez le patch blanc légèrement vers la gauche ou la droite, jusqu'à avoir trouvé avec précision le point juste. Le mal de tête devrait disparaître en quelques minutes. Nous ne sommes pas médecins, et les patches ne "soignent" aucune maladie. En revanche, les [Patches vont réguler la circulation bioénergétique dans votre corps](#), et c'est votre corps et tout son système immunitaire qui va faire "enfin" son travail et réguler les désordres.

About the Author

Bonjour, voilà maintenant plus de 10 ans que j'utilise les médecines alternatives pour soigner ma famille et moi-même. En 2005 j'ai découvert l'invention de M Schmidt aux Etats Unis d'Amérique. L'efficacité des patches est incroyable, pour vous le prouvez vous pouvez me demander un essai gratuit, en laissant un mot sur mon blog

<http://http://acupuncture-patches.blogspot.com/> Pour un essai gratuit des patches Lifewave